



## **Территория безопасности: 5 лет проекту по снижению смертности от венозных тромбоэмболических осложнений**

**Москва, Россия – 24 февраля 2015 г. – Общероссийскому проекту по снижению смертности от венозных тромбоэмболических осложнений «Территория безопасности» исполняется 5 лет. Благодаря данному проекту, 129 849 пациентам по всей России удалось избежать серьезных осложнений венозного тромбоза, в том числе смерти.**

«Территория безопасности» – это общенациональный образовательный медико-социальный проект, который проводится под эгидой Российского общества хирургов и Ассоциации флебологов России, Научно-Исследовательского института профилактической медицины при поддержке компании Санофи. Глобальная цель проекта заключается в снижении смертности пациентов от венозных тромбоэмболических осложнений (ВТЭО), которые занимают 3-е место по этому показателю после инфаркта и инсульта. Проект решает задачи по обучению врачей стационаров правильному выявлению риска возникновения ВТЭО, а также назначению адекватной профилактики. По данным исследования, в России лишь 26% пациентов хирургических отделений получают адекватную профилактику, тогда как в Германии, например, эта цифра составляет 92%<sup>1</sup>.

*В рамках проекта с мая 2012 г. в Москве и Московской области риск развития венозного тромбоза был оценен у 14 871 пациента. Из них правильную оценку риска и адекватную профилактику получил 11 931 человек (т.е. 80%).*

Важность проекта «Территория безопасности» высоко оценил Кириенко Александр Иванович, академик РАН, президент Ассоциации флебологов России, вице-президент Российского общества хирургов: *«Проект «Территория безопасности» чрезвычайно важен для российского здравоохранения. Благодаря его проведению, во многих стационарах внедрена идеология предотвращения венозного тромбоза и тромбоэмболии лёгочных артерий. Систематическая оценка риска этих осложнений с помощью электронных оценочных листов у всех госпитальных пациентов и назначение в необходимых случаях действенных профилактических мер позволили не только снизить летальность, но и подняли на новый современный уровень оказание лечебной помощи нашим пациентам. Надеюсь, что*

---

<sup>1</sup> По результатам международного исследования ENDORSE (Cohen A.T., Tapson V.F., Bergman J.-F. et al. Venous thromboembolism risk and prophylaxis in the acute hospital care setting (ENDORSE study); a multinational cross-sectional study. Lancet 2008; 371: 387-394)



*реализация проекта сможет сделать территорией безопасности от венозных тромбозных осложнений всю Россию».*

Всего за 5 лет в проекте приняли участие 145 стационаров в 65 городах России. 4 582 врача прошли обучение по правильной оценке риска ВТЭО. Уровень госпитальной смертности от тромбозных осложнений в стационарах, принимавших участие в проекте, снизился в 10 раз, а уровень адекватной профилактики венозного тромбоза увеличился до 77%.

*«Государственное бюджетное учреждение здравоохранения «ГКБ № 5» Департамента здравоохранения г. Москвы участвует в реализации общероссийского проекта «Территория безопасности» с 2012 года, – отметил заместитель главного врача по хирургии «ГКБ №5», д.м.н., профессор Баранов Григорий Александрович. – В 2013 г. стационар занял первое место по количеству оцененных случаев профилактики ВТЭО, которых в отчётном году было 2190. Благодаря проведённым научно-практическим конференциям по проблематике ВТЭО, специалисты больницы стали предметно оценивать каждого пациента с позиций возможных осложнений, рисков и путей их минимизации. Сегодня мы акцентируем внимание на образовательной стороне данного направления, так как считаем ВТЭО весьма актуальной проблемой, а знания врачей – требующими совершенствования. Ожидаемыми результатами реализации проекта следует считать достижение лечебно-профилактического эффекта в виде снижения частоты ВТЭО и летальности от ТЭЛА, а также повышение уровня знаний специалистов в виде формирования устойчивого современного стереотипа мышления по профилактике ВТЭО».*

Положительно оценивает проект и Елена Петровна Павликова, заместитель главного врача ГКБ № 15 им. О.М. Филатова: *«С 2012 г. по настоящее время врачи ГКБ № 15 им. О.М. Филатова принимают активное участие в реализации проекта «Территория безопасности», осуществляя профилактику венозных тромбозов и тромбозных осложнений у пациентов, госпитализированных в стационар преимущественно по экстренным показаниям. Участие в проекте способствует внедрению в практику врача любой специальности (хирурга, терапевта, невролога, кардиолога и др.) обязательного алгоритма оценки риска ВТЭО и тромбозных осложнений у каждого больного, поступающего в стационар. По итогам оценки врач назначает адекватные меры профилактики, что, безусловно, уменьшает число тромбозных осложнений, в том числе тех, что представляют угрозу для жизни человека».*

## **О ВТЭО**

К венозным тромбозным осложнениям относится тромбоз глубоких вен, тромбоз подкожных вен и тромбоз легочной артерии (ТЭЛА). Венозные тромбозные осложнения занимают 3-е место по смертности после инфаркта и инсульта<sup>2</sup>. Ежегодно в странах Евросоюза от ВТЭО

---

<sup>2</sup> <http://www.worldthrombosisday.org/dvt-pe-vte>



умирает более 500 000 человек – в два раза больше, чем от автомобильных катастроф, рака молочной железы, рака предстательной железы и СПИДа вместе взятых<sup>3</sup>.

Развитие венозного тромбоза и ТЭЛА возможно у любого человека в любом возрасте. Ситуация осложняется тем, что большинство тромбозов протекает бессимптомно, поэтому каждый пациент, поступающий в стационар, потенциально подвержен риску, особенно после хирургических операций и травм, при иммобилизации и длительном постельном режиме, сахарном диабете, онкологической патологии, а также у малоподвижных пациентов с инсультом и хронической сердечной недостаточностью.

Пациенты с венозными тромбозомболическими осложнениями дольше проходят период реабилитации после операций. Расширенные сроки госпитализации увеличивают затраты государства на пациента и требуют дополнительных страховых выплат. Единственным способом предотвращения серьезных осложнений и летальных исходов является адекватная тромбопрофилактика.

### **О Санофи**

Санофи – ведущая мировая диверсифицированная фармацевтическая компания, занимающаяся открытием, разработкой и распространением терапевтических решений, отвечающих потребностям пациентов. Санофи занимает сильные позиции в области здравоохранения, опираясь на семь платформ роста: решение для лечения сахарного диабета, вакцины для профилактики инфекционных заболеваний, инновационные препараты, товары для здоровья, развивающиеся рынки, ветеринарные препараты, а также Джензайм. Санофи представлена на Парижской (EURONEXT: SAN) и Нью-Йоркской (NYSE: SNY) биржах.

---

#### **Контакты:**

Департамент коммуникаций Санофи Россия  
+7 (495) 721-14-00  
Communication.Russia@sanofi.com

---

<sup>3</sup> Cohen At et al. Thromb Haemost 2007; 98: 756-764