

Подведены итоги Всероссийского эпидемиологического исследования распространенности неалкогольной жировой болезни печени

50 000 участников исследования: у каждого третьего обнаружено заболевание печени

Москва, 18 ноября, 2015

Всероссийское эпидемиологическое исследование проводилось под эгидой ведущих профессиональных сообществ в партнерстве с компанией Санофи в 16 городах РФ в 2013-2014 гг. В нем приняли участие более 50 тысяч пациентов, количество исследователей – более 1000 квалифицированных гастроэнтерологов, терапевтов и педиатров, ведущих амбулаторный прием. По результатам исследования неалкогольная жировая болезнь печени (НАЖБП) выявлена у 37,3% участников.

Анализ результатов исследования проводился экспертами Российской гастроэнтерологической ассоциации (РГА), Российского общества по изучению печени (РОПИП) и Национального интернет общества специалистов по внутренним болезням. Цель исследования - оценка распространённости НАЖБП у амбулаторных пациентов в РФ. В задачи исследования входило: определение факторов риска развития НАЖБП и групп с высокой частотой встречаемости НАЖБП.

По результатам исследования к основным факторам риска развития НАЖБП отнесены: индекс массы тела больше 27 кг/м^2 , ожирение, сахарный диабет, гиперхолестеринемия. Факторы риска выявлены у 92% пациентов с НАЖБП.

Анализ полученных результатов в двух исследованиях (2007; 2014 гг) показали рост заболеваемости НАЖБП среди населения РФ с 27,0% в 2007 г. до 37,3% в 2014 г. При этом отмеченный рост заболеваемости приходится в первую очередь на молодые возрастные группы трудоспособного населения в возрасте от 18 до 39 лет.

В своем выступлении Владимир Трофимович Ивашкин, академик РАН, президент Российской гастроэнтерологической ассоциации подчеркнул, что основной рост смертности пациентов с заболеваниями ЖКТ приходится на группу пациентов с циррозом печени и его осложнениями, такими как портальная гипертензия, печеночная недостаточность и гепатоцеллюлярная карцинома (ГЦК). С учетом роста распространенности НАЖБП среди других хронических заболеваний печени целесообразно определение комплекса мер по выявлению, профилактике и лечению данного заболевания.

«Неалкогольная жировая болезнь печени – это болезнь-невидимка, которая долгое время не проявляется клинически. Рост ожирения и метаболического синдрома приводит к увеличению распространенности НАЖБП, что продемонстрировало обсуждаемое исследование. Эволюционно стеатоз печени может прогрессировать до стадии фиброза и цирроза, и даже гепатоцеллюлярной карциномы. Наше исследование также продемонстрировало тесную связь НАЖБП с атеросклерозом, артериальной гипертензией, сахарным диабетом. Все

ПРЕСС-РЕЛИЗ

вышеперечисленное делает проблему НАЖБП общетерапевтической. Крайне важно отметить, что распространенность НАЖБП за последние 5 лет увеличилась с 27 до 37%. Следовательно, каждый терапевт столкнется с этой проблемой. И решение этой проблемы уходит в плоскость профилактики неинфекционных заболеваний и здорового образа жизни», - сказала Оксана Михайловна Драпкина, профессор, доктор медицинских наук.

О НАЖБП

Неалкогольная жировая болезнь печени (НАЖБП) - заболевание, которое объединяет весь спектр характерных патологических изменений в печени, связанных с накоплением жира в клетках (стеатоз), с развитием в последующем в них воспаления (стеатогепатит), развитием фиброза, с переходом в цирроз печени у пациентов, не употреблявших алкоголь в количествах, вызывающих повреждение печени

О РГА

Российская гастроэнтерологическая ассоциация (РГА) - общественное объединение специалистов в области гастроэнтерологии и смежных дисциплин: врачей, ученых, фармацевтов, преподавателей медицинских специальных и высших учебных заведений. РГА — коллективный член Всемирной организации гастроэнтерологов. Основана в 1991 году.

О РОПИП

Российское общество по изучению печени (РОПИП) – ведущее объединение гепатологов России и стран СНГ. Входит в состав Европейского общества по изучению печени. Основано в 1994 году.

Контакты для СМИ:

Василий Большедворский

E-mail: v.bolshedvorskij@agt-agency.ru

Моб.: тел 8 917 551 97 86

Тел.: +7 495 624 03 01