

РДА



В Сочи завершилась девятая Диаспартакиада для детей с сахарным диабетом

30 июля, Сочи. — 29 июля состоялась торжественная церемония закрытия **9-ой Всероссийской Диаспартакиады® для детей с сахарным диабетом 1 типа**. На протяжении недели 36 юных участников из 6 регионов России (Иркутской, Костромской, Томской, Тульской и Ульяновской областей и республики Северная Осетия-Алания) боролись за победу в спортивных соревнованиях по различным дисциплинам: бадминтон, кикбол, фрисби, пионербол и баскетбол, а также участвовали в интеллектуальных и творческих конкурсах. По итогам состязаний определены победители.

- В спортивном зачете отличились команды **Сибирские бабрики (Иркутская область), Крепкий орешек (Томская область) и Тульские кексы (Тульская область)**.
- Победителями творческих конкурсов стали команды **Ирон (Республика Северная Осетия-Алания), Понторезы (Костромская область) и Улёт (Ульяновская область)**.
- Самые сплоченные команды получили награду «Команда мечты» по результатам командообразующих игр: **Улёт (Ульяновская область), Понторезы (Костромская область), Ирон (Республика Северная Осетия-Алания)**.

Открыл торжественную церемонию награждения **Александр Юрьевич Майоров, Президент ОООИ «Российская диабетическая ассоциация», доктор медицинских наук, эндокринолог, диабетолог, руководитель отдела прогнозирования и инноваций диабета Института диабета ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Минздрава России:** *«Вместе мы провели насыщенную событиями неделю. Надеюсь, Вы хорошо отдохнули и получили заряд бодрости и уверенности в своих силах, научились более эффективно управлять своим диабетом. Я вам желаю, чтобы багаж знаний, который вы здесь приобрели, вы довели до дома и смогли применить в повседневной жизни».*

По окончании официальной части все участники Диаспартакиады взяли за руки, образовав круг, и выпустили в небо голубые воздушные шары, загадав заветные желания. Голубой круг - международный символ борьбы с сахарным диабетом, символ жизни и единства всех людей.

Диаспартакиада проводится ежегодно по инициативе ОООИ «Российская Диабетическая Ассоциация» и компании Санофи в рамках Всероссийской образовательной программы «Каждый день – это Ваш день».



Цели Диаспартакиады остаются неизменными из года в год: поддержать ребят в спортивных достижениях, способствовать развитию творческого потенциала и дать каждому участнику возможность почувствовать себя частью одной большой команды победителей.

О сахарном диабете

Сахарный диабет – тяжелое хроническое заболевание, распространенность которого во всем мире продолжает неуклонно расти. Еще 25 лет назад численность больных сахарным диабетом в мире не превышала 130 млн. человек; в 2015 году их количество увеличилось до 415 млн., а к 2040 году общая численность людей, страдающих сахарным диабетом в мире, может достигнуть 642 млн. человек¹.

В России официально зарегистрировано 4,35 млн. людей с сахарным диабетом, из них 255 тыс. имеют сахарный диабет 1 типа². В настоящее время диабет 1 типа – тяжелое хроническое заболевание, которое сопровождает человека всю жизнь. Благодаря достижениям современной медицины, качество жизни юных пациентов значительно улучшилось. Ведущие эндокринологи уверены, что при использовании современных методов лечения, а также соблюдении основных рекомендаций по питанию и самоконтролю, можно заниматься спортом и вести активный образ жизни, несмотря на непростой диагноз.

¹ IDF Diabetes Atlas, 8th edition 2017

² Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом. 8-ый выпуск. Под редакцией И.И.Дедова, М.В. Шестаковой, А.Ю.Майорова. Москва, 2017