

Обучение – часть лечения сахарного диабета

В Калининграде стартует Всероссийская программа поддержки пациентов с сахарным диабетом

С 1-ого июня в Калининграде стартует Всероссийская программа поддержки пациентов «Каждый день — это Ваш день!».

Программа разработана в 2015 году общероссийской общественной организацией инвалидов «Российская диабетическая ассоциация» в партнерстве с компанией Санофи Россия, при поддержке академика И.И. Дедова, директора ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» Минздрава РФ, члена Президиума РАН, Президента Российской ассоциации эндокринологов, главного эндокринолога Министерства здравоохранения России. Сегодня программа реализуется в 85 городах России.

В России официально зарегистрировано более 4 млн человек с сахарным диабетом. Диабет является хроническим заболеванием, требует от пациентов большой ответственности и ежедневного труда. Они должны выполнять все предписанные врачом рекомендации: регулярно принимать препараты, делать инъекции инсулина, контролировать уровень сахара в крови, считать хлебные единицы, вести специальный дневник самоконтроля. Поэтому обучение пациентов с сахарным диабетом навыкам управления своим заболеванием является частью лечения.

Никольская Елена Николаевна, главный внештатный специалист-эндокринолог Министерства здравоохранения Калининградской области, заведующая амбулаторно-поликлиническим отделением ГАУЗ КО «Гурьевская центральная районная больница», подчеркивает: *«При лечении сахарного диабета большую роль играет обучение пациента. Правильное отношение к своему здоровью позволяет взять болезнь под контроль. В Школах диабета, которые в Калининграде будут работать на постоянной основе, люди с диабетом узнают больше о своем заболевании, рекомендуемом образе жизни, научатся рассчитывать дозу инсулина, придерживаться диеты и другим важным навыкам. Мы рады стать участниками Всероссийской программы поддержки пациентов с сахарным диабетом и уверены, что наша работа позволит улучшить качество жизни многих из них».*

«Считается, что заболевание должен контролировать врач и ответственность лежит на нем, - отмечает И. В. Яковлева, руководитель регионального отделения Общероссийской общественной организации инвалидов «Российской Диабетической Ассоциации, - Однако сахарный диабет – заболевание особое, при котором успех лечения на 80-90% зависит от самого пациента. Если диабет правильно лечить, то он фактически не вызывает развития осложнений, и с ним можно прожить долгую, полноценную жизнь. Важно лишь научиться управлять своим заболеванием».

Программа поддержки пациентов с сахарным диабетом направлена на повышение эффективности лечения, и включает в себя цикл занятий в Школе диабета в течение нескольких месяцев в небольших группах. Спустя полгода проводится еще одно занятие, в ходе которого участники делятся изменениями в своей жизни, достигнутыми результатами, имеют возможность задать дополнительные вопросы тренеру, освежить свои знания. Обучение пациентов будет проводиться врачами-эндокринологами, которые прошли подготовку и сертификацию в Российской диабетической ассоциации.

Для дистанционного обучения и информирования разработан **сайт программы shkoladiabeta.ru**. Каждый пациент может пройти онлайн-обучение, посмотреть видеоуроки, посетить вебинары и задать вопрос специалисту. Круглосуточно работает **«Горячая линия»**, которая поддерживает

пациентов с сахарным диабетом. По телефону **8 800 200 6570** можно получить информацию о диабете.

Занятия будут проводиться в Школах, расположенных по следующим адресам:

- г.Калининград, ул.Клиническая, д.74, КОКБ, отделение эндокринологии. Тренер Сороко И.В.
- г.Калининград, ул.Чапаева, д.26/28, ГБ №1, отделение эндокринологии. Тренер Федорова Е.А.
- г.Калининград, ул.Летняя, д.5, ПК ЦГКБ, кабинет Школы здоровья. Тренер Сурова С.И.
- г.Калининград, ул.А.Невского, д.117-123, ПК №1, кабинет Школы здоровья. Тренер Глухова В.В.
- Калининградская обл., г.Гусев, ул.Московская, д.56, ПК ЦРБ, кабинет Школы здоровья. Тренер Бабаева Э.А.

О сахарном диабете:

Сахарный диабет (СД) – хроническое заболевание, обусловленное снижением секреции инсулина или его низкой биологической активностью. В настоящее время СД и его осложнения (ишемическая болезнь сердца, атеросклероз сосудов, инфаркт миокарда, инсульт) - главная неинфекционная эпидемия 21 века и одна из основных причин смертности в мире.¹

В мире в 2015 году было зарегистрировано 415 млн. людей с сахарным диабетом, а к 2040 году их количество может увеличиться до 642 млн². По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), каждые 6 секунд умирает один человек с сахарным диабетом³.

По данным федерального регистра в России на конец 2016 года официально зарегистрировано 4,35 млн человек с сахарным диабетом. Из них 92% (4 млн) – сахарный диабет 2 типа, 6% (255 тыс.) – сахарный диабет 1 типа и 2% (75 тыс.) – другие типы диабета.

По результатам Всероссийского эпидемиологического исследования NATION о распространённости сахарного диабета 2 типа среди взрослого населения РФ, половина людей с данным заболеванием не подозревают о своем диагнозе, то есть фактическое количество пациентов гораздо больше.

В Калининградской области зарегистрировано 26 604 пациента с диабетом, из них 24 806 – с сахарным диабетом 2 типа.

1 IDF diabetes atlas (<http://www.diabetesatlas.org/>)

2 <https://www.idf.org/about-diabetes/what-is-diabetes.html>

3 IDF diabetes atlas (<http://www.diabetesatlas.org/>)