

Обучение – часть лечения сахарного диабета

В Омске стартует Всероссийская программа поддержки пациентов с сахарным диабетом 2 типа

В Омске стартовала Всероссийская программа поддержки пациентов для повышения эффективности лечения сахарного диабета 2 типа в регионе. Занятия проводятся на базе БУЗОО «Городская поликлиника №13» по адресу ул. Яковлева, 145.

Сахарный диабет (СД) – широко распространенное хроническое заболевание, обусловленное снижением секреции инсулина или его низкой биологической активностью. В настоящее время СД и его осложнения (ишемическая болезнь сердца, атеросклероз сосудов, инфаркт миокарда, инсульт) – главная неинфекционная эпидемия 21 века и одна из основных причин смертности в мире.¹

По данным регистра в Омской области зарегистрировано 51 748 пациентов с сахарным диабетом, из них – 48 175 имеют сахарный диабет 2 типа.

Чабанова Ольга Васильевна, руководитель Образовательного центра для больных сахарным диабетом г. Омск, заведующая I эндокринологическим отделением ГП №13, врач-эндокринолог высшей категории, отмечает: *«Несмотря на то, что вылечить сахарный диабет невозможно, важно взять заболевание под контроль и таким образом снизить вероятность серьезных осложнений. Большую роль в этом играют сами пациенты: именно их ежедневная работа позволяет достичь целевого уровня сахара в крови. Поэтому обучение навыкам эффективного управления сахарным диабетом имеет первостепенное значение».*

Программа включает в себя цикл занятий в Школе диабета в течение нескольких месяцев в небольших группах. Пациенты узнают о базовых принципах рекомендуемого образа жизни, правильной диете, расчету дозы инсулина и другим жизненно важным навыкам. Спустя полгода проводится еще одно занятие, в ходе которого участники делятся изменениями в своей жизни, достигнутыми результатами, имеют возможность задать дополнительные вопросы специалисту, освежить свои знания. Обучение пациентов проводится врачами-эндокринологами, которые прошли подготовку и сертификацию в Российской диабетической ассоциации.

Для дистанционного обучения и информирования разработан сайт программы **shkoladiabeta.ru**. Каждый пациент может пройти онлайн-обучение, посмотреть видеоуроки, посетить вебинары и задать вопрос специалисту. Круглосуточно работает **«Горячая линия»**, которая поддерживает пациентов с сахарным диабетом. По телефону **8 800 200 6570** можно получить информацию о диабете.

Программа была разработана общероссийской общественной организацией инвалидов «Российская диабетическая ассоциация» в партнерстве с компанией Санофи и реализуется при содействии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Министерства здравоохранения РФ.

¹ IDF diabetes atlas (<http://www.diabetesatlas.org/>)

О сахарном диабете

Сахарный диабет (СД) – хроническое заболевание, обусловленное снижением секреции инсулина или невосприимчивостью организма к его действию. Особо опасны его осложнения: в настоящее время СД является одной из основных причин слепоты, почечной недостаточности, инфарктов, инсультов и ампутаций нижних конечностей². Для эффективной терапии СД важна вовлеченность пациента в контроль заболевания и его знания о своем диагнозе.

По данным Международной федерации диабета в 2017 году диагноз сахарный диабет был поставлен 425 млн. пациентов во всем мире³, и по прогнозам специалистов к 2045 году их количество увеличится до 629 млн². Согласно данным Государственного регистра сахарного диабета в России на конец 2016 года зарегистрировано 4,35 млн больных. У 92% (4 млн.) – сахарный диабет 2 типа³. Но как показывают результаты Всероссийского эпидемиологического исследования NATION, половина пациентов с сахарным диабетом 2 типа не знают о своем заболевании, и реальное количество пациентов может быть гораздо больше.

² <http://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>

³ IDF Diabetes Atlas, 8th edition 2017