

Взять сахарный диабет под контроль

В Вологодской области стартует Всероссийская программа поддержки пациентов с сахарным диабетом

26 июня состоялось стартовое совещание по реализации в регионе **Всероссийской программы поддержки пациентов «Каждый день – это Ваш день!»** для повышения эффективности лечения сахарного диабета 2 типа. По данным регистра в Вологодской области 40 934 человека живут с сахарным диабетом, из них 36 548 человек имеют сахарный диабет 2 типа.

Программа реализуется в рамках подписанного в мае 2018 **Меморандума о стратегическом партнерстве в области борьбы с неинфекционными заболеваниями**. Соглашение было заключено между компанией Санофи, Общероссийской общественной организацией "Лига здоровья нации" и Ассоциацией "Здоровые города, районы и поселки", в которую входит и Вологодская область. Одна из задач партнерства: помочь пациентам лучше контролировать свое состояние, повысить эффективность лечения и улучшить показатели терапии.

В совещании приняли участие заместитель губернатора Вологодской области **Васильев О.А.**, главный внештатный эндокринолог ДЗ Вологодской области **Холмская Н.И.**, к.м.н., главный врач Вологодского Регионального Диабетологического Центра **Осипов А.А.**, руководитель Вологодской областной общественной организации инвалидов «Объединение больных сахарным диабетом» **Е.А. Шилова**. В ходе встречи участники обсудили текущую эпидемиологическую ситуацию в Вологодской области, вопросы развития диабетологической службы. Особое внимание уделили роли образовательных проектов в жизни пациента с сахарным диабетом.

«Для людей, живущих с сахарным диабетом, обучение играет ключевую роль в поддержании достойного качества жизни, - отмечает главный внештатный эндокринолог Вологодской области Холмская Нина Игоревна, - «Диабет можно взять под контроль и снизить вероятность серьезных осложнений. Благодаря программе еще большее количество пациентов получат необходимые знания для эффективного управления сахарным диабетом и в дальнейшем смогут самостоятельно применять их в жизни».

Программа включает в себя цикл занятий в Школе диабета в течение нескольких месяцев в небольших группах. Пациенты узнают о базовых принципах рекомендуемого образа жизни, правильной диете, расчету дозы инсулина и другим жизненно важным навыкам. Спустя полгода проводится еще одно занятие, в ходе которого участники делятся изменениями в своей жизни, достигнутыми результатами, имеют возможность задать дополнительные вопросы тренеру, освежить свои знания. Обучение пациентов будет проводиться врачами-эндокринологами, которые прошли подготовку и сертификацию в Российской диабетической ассоциации.

Для дистанционного обучения и информирования разработан сайт программы **shkoladiabeta.ru**. Каждый пациент может пройти онлайн-обучение, посмотреть видеоуроки, посетить вебинары и задать вопрос специалисту. Круглосуточно работает **«Горячая линия»**, которая поддерживает пациентов с сахарным диабетом. По телефону **8 800 200 6570** можно получить информацию о диабете.

Программа была разработана общероссийской общественной организацией инвалидов «Российская диабетическая ассоциация» в партнерстве с компанией Санофи и реализуется при содействии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии» Министерства здравоохранения РФ.

Занятия для пациентов с сахарным диабетом 2 типа будут проводиться по следующим адресам:

- Вологодский региональный диабетологический центр (г.Вологда, ул.Герцена, 42)
- БУЗ ВО «Вологодская областная клиническая больница№1»(г.Вологда, ул. Лечебная, 17)

О сахарном диабете

Сахарный диабет (СД) – хроническое заболевание, обусловленное снижением секреции инсулина или невосприимчивостью организма к его действию. Особо опасны его осложнения: в настоящее время СД является одной из основных причин слепоты, почечной недостаточности, инфарктов, инсультов и ампутаций нижних конечностей¹. Для эффективной терапии СД важна вовлеченность пациента в контроль заболевания и его знания о своем диагнозе.

По данным Международной федерации диабета в 2017 году диагноз сахарный диабет был поставлен 425 млн. пациентов во всем мире², и по прогнозам специалистов к 2045 году их количество увеличится до 629 млн². Согласно данным Государственного регистра сахарного диабета в России на конец 2016 года зарегистрировано 4,35 млн больных. У 92% (4 млн.) – сахарный диабет 2 типа³. Но как показывают результаты Всероссийского эпидемиологического исследования NATION, половина пациентов с сахарным диабетом 2 типа не знают о своем заболевании, и реальное количество пациентов может быть гораздо больше.

¹ <http://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>

² IDF Diabetes Atlas, 8th edition 2017